

AİLE PLANLAMASI DANIŞMANLIĞI

Hacer Hanım'a gebelikten korunmak gerektiği hakkında danışmanlık yapılmalı. Emziriyor olmak gebelikten korumaz. Çocukların doğum arasının en az 2 yıl olması gerektiği hatırlatılmalı. Ancak ilk 6 ayda anne adet görmüyor ve bebeği sadece emziriyorsa koruma olabilir. Anne adet görmüş mü sorulmalı ve korunmasız cinsel ilişki öyküsü alınmalı. Menstrüasyon olmamışsa ve ilişki oluyorsa gebelik testi istenmeli. Gebe değilse son 15 gün içinde cinsel ilişki olmuşsa 2 hafta cinsel perhiz yaparak gebelik testinin tekrarlanması istenmeli. Menstrüasyon olmuş ve cinsel ilişki oluyorsa bu günden sonra cinsel perhiz yaparak bir sonraki menstrüasyon sırasında, menstrüasyon olmuş son ayda cinsel ilişki olmamışsa hemen bir yöntem kullanması için seçim yapmasını sağlayacak bilgiler verilmeli. Tüp ligasyonu olabilir ya da eşi vazektomi yaptırabilir, hastaneye sevk edilmeli. Rahim içi araç taktırabilir, hormonlu kontraseptifler kullanılabilir. Östrojen içeren oral kontraseptifler emziren anne için ilk seçenek değildir. Enjektabl ya da implant kontraseptifler kullanılabilir. Reçete yazılmalı, implant isterse eğitilmiş eleman bulunan bir yere yönlendirilmeli. Ali bey prezervatif kullanılabilir ya da Hacer Hanım vajinal spermisit tablet kullanılabilir. Reçete yazıp kullanımla ilgili bilgilendirilmeli. Daha önce etkin kullanım deneyimleri olmadığından geri çekme yöntemini başarıyla kullanma şanslarının az olduğu hatırlatılmalı. Bütün bunların yanında aile planlaması ile ilgili toplumsal bilgilendirme çok önemlidir ve bununla ilgili kurumlara düzenli olarak yapılması ülkemiz için oldukça faydalı olacaktır.

Emre KÜÇÜKTURGUT

0101100245